

H. CUERPO DE BOMBEROS DE CAJEME COORDINACIÓN DE CAPACITACIÓN



Humos de incendio.

- El humo de incendio (HI) es una mezcla de aire caliente, partículas carbonáceas en suspensión (hollín) y gases tóxicos irritantes y asfixiantes (tóxicos celulares), que generalmente provoca una intoxicación combinada por cianuro (CN) y monóxido de carbono (CO).
- Los gases irritantes producen insuficiencia respiratoria aguda (IRA) por inflamación, broncoespasmo, edema y daño alveolar.
- Los gases asfixiantes (CO y sobre todo el CN) producen hipoxia tisular, metabolismo anaeróbico y acidosis láctica y son los que conducen más rápidamente a la muerte.
- Junto a la IRA otras manifestaciones clínicas graves son las alteraciones neurológicas y cardiovasculares.
- Si duda sobre que tóxico asfixiante es el causante de la clínica, considere que el CN juega un papel preponderante en las muertes y trate prioritariamente la intoxicación por este gas.
- El ácido láctico es el principal marcador de la presencia de CN y la carboxihemoglobina de la exposición al CO.
- La inhalación de HI es una Urgencia vital y el tratamiento debe basarse en la gravedad clínica con signos inequívocos de haber inhalado humo; NUNCA en los resultados de laboratorio.
- Primeras medidas: oxígeno terapia, combatir el broncoespasmo y estabilización hemodinámica. En casos graves: administrar SIN DEMORA el antídoto hidroxibalamina, disponible en una preparación comercial liofilizada (Cyanokit®).

H. CUERPO DE BOMBEROS DE CAJEME

COORDINACIÓN DE CAPACITACIÓN

- **Criterios de ingreso en UCI:**

- a. Insuficiencia respiratoria aguda
- b. Alteraciones neurológicas (confusión, estupor o coma)
- c. PCR resucitada
- d. Hipotensión o shock
- e. Acidosis metabólica con anión gap elevado
- f. Ácido láctico elevado

- En función de la carboxihemoglobina y del estado clínico del paciente, podría indicarse oxígeno terapia hiperbárica con los mismos criterios de la intoxicación "pura" por CO.

Más sobre este asunto:

El asesino silencioso para Bomberos en incendios, ácido cianhídrico o cianuro de hidrógeno

<https://www.facebook.com/Bitacora.Bombero.Burnout/photos/a.502939099769909.124028.210107795719709/562637947133357/?type=3&theater>

Recopilación:

Álvaro Fernández K.