



IX CONVENCION ESTATAL DE BOMBEROS DEL ESTADO DE SONORA

Ciudad Obregón, Sonora, MEX - 10 al 13 de Octubre del 2013

RALLY BOMBEROS

REGLAMENTO

1.- **Equipamiento:** Consiste en equiparse completamente, incluyendo botas, pantalón, chaquetón, casco, guantes, monja, equipo utilizado para incendios estructurales, así como la colocación del equipo de respiración autónoma.

Este equipo deberá estar completamente abrochado según sea el caso, con cierres, velcros, ganchos, botones, etc.

NOTA: se penalizará con 5 segundos por la omisión de alguno de los puntos de colocación mencionados.

2.- **Ascenso y descenso por escalera:**

*El participante una vez equipado deberá trasladar sobre su hombro, un tramo de manguera de 2 ½ " de 50 pies de largo.

*Subir con ella utilizando escalera sencilla hasta colocarla en el piso de estructura elevada figurando el primer nivel de una edificación.

* Una vez en ese nivel, dejará el tramo de línea que subió sobre el piso de la estructura y subirá utilizando una cuerda, otro tramo de 2 ½ enrollado hasta ponerlo en el piso de la estructura, una vez que estuvo en el piso de la estructura, bajarlo con la misma cuerda hasta nivel de tierra sin azotarla.

* Una vez realizado todo esto, el participante descenderá por la escalera utilizando la técnica correcta.

NOTA: se penalizará el no utilizar la técnica correcta de ascenso y descenso en escalera, azotar los tramos de manguera contra el piso, así como utilizar los largueros de la escalera para el descenso.

3.- **Llantas en zig - zag**

*Consiste en pasar de un extremo a otro una sección de llantas colocadas en zig-zag utilizando técnicas de pivoteo.

NOTA: se penalizará al participante que se brinque el orden de acomodo de las llantas. En caso de caída, tropiezo o salida del carril de llantas, el participante deberá empezar de nuevo esta sección del ejercicio.

4.- **Paso de Equilibrio**

Consiste en pasar de lado a lado un tramo de tubo de PVC de 6" de diámetro utilizando técnica de equilibrio. El tubo se encontrará colocado sobre el piso.

NOTA: en caso de que el participante pierda el equilibrio, este deberá iniciar su paso por este.

5.- **Barda**

Consiste en saltar un obstáculo simulando una barda de 2 metros de altura utilizando el impulso corporal y /o escalón base al pie de la barda.

NOTA: Es requisito el saltar dicha barda, de lo contrario el participante no podrá avanzar el siguiente paso, de no ser físicamente posible, el participante será descalificado.

6.- **Llanta**

Consiste en voltear en tres ocasiones una llanta medida 19.5 – 24 utilizando la fuerza de las piernas para ello.

7.- **Riel o durmiente**

Consiste el golpear durmiente/polín utilizando marro d 14 lbs. hasta llegar al punto que se indique.

NOTA: se penalizará con 2 seg. a cada golpe fallido en el área de golpe del durmiente.

8.- **Tubo con víctima**

* Consiste en entrar por un tubo de 24 pulgadas utilizando la técnica de espacios confinados (con tanque de aire al frente, deslizándolo por el interior del tubo) llevando consigo una cuerda con gancho que utilizara para enganchar a víctima.

*Una vez que haya tenido contacto con la víctima, enganchará a ésta con la cuerda al arnés que tendrá la victima para ello.

* Una vez enganchada la víctima, el participante retrocederá por el tubo hasta salir de él, utilizando la misma técnica de entrada.

*Fuera del tubo de nueva cuenta, el participante dejará a un lado su ERA y empezará a tirar de la cuerda para sacar a la víctima del interior del tubo.

8.- Traslado de la víctima

*Una vez que la víctima se encuentra fuera del tubo, se desenganchará del arnés y se hará traslado de ésta utilizando la técnica de arrastre por 10 mts. (brazos del participante sobre o frente al pecho de la víctima hasta llegar a la meta).

