

# Los bomberos se enfocan en aire limpio, cuerpos y equipo para tratar de reducir el riesgo de cáncer

**El jefe Brian Fennessy está trabajando para cambiar la cultura del servicio de bomberos, alentando a los bomberos a tomar medidas para protegerse mejor**

Feb 5, 2018



By Karen Kucher, The San Diego Tribune

SAN DIEGO — Mucho antes de convertirse en el jefe de bomberos de San Diego, Brian Fennessy usaría su casco cubierto de hollín como una placa, prueba de que trabajaba en una de las estaciones de bomberos más concurridas de la ciudad. Pensó que le daba credibilidad y le valió el respeto de sus compañeros.

Ahora sabe que su equipo sucio albergaba las toxinas y los carcinógenos que rondan la escena de un incendio, y que podrían volver a visitarlo en el futuro como cáncer.

"Me imagino que eso es lo que me va a dar", dijo Fennessy, que ha sido bombero desde 1978. "Cuando trabajé para el Servicio Forestal, hombre, rocié combustible con químicos que ni siquiera están permitidos. Inhalamos eso cosas, estábamos expuestos a todo tipo de cosas malas.

## COORDINACIÓN DE CAPACITACIÓN

# H. CUERPO DE BOMBEROS DE CAJEME

"Me imagino que es solo una cuestión de tiempo antes de que me diagnostiquen".

En muchos departamentos de bomberos de todo el país, los jefes como Fennessy están trabajando para cambiar la cultura del servicio de bomberos, alentando a los bomberos a tomar medidas para protegerse mejor de los humos peligrosos, el humo y el hollín

El cáncer es la principal causa de muerte de bomberos en el cumplimiento de su deber en los EE. UU., Según la Asociación Internacional de Bomberos. En los últimos cinco años, más del 60 por ciento de los nombres agregados al Fallen Fire Fighter Memorial Wall en Colorado fueron muertes relacionadas con el cáncer, dice la organización. El muro enumera los nombres de más de 7,600 bomberos caídos.

Varios estudios que analizan la asociación entre el combate de incendios y el cáncer han encontrado tasas más altas de algunos tipos de cáncer en los bomberos en comparación con la población general, incluidos los cánceres que involucran los sistemas respiratorio, digestivo y urinario.

El mayor estudio de cáncer de bomberos de los Estados Unidos hasta la fecha, realizado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional, analizó los registros de salud de 30,000 bomberos en tres ciudades de EE. UU. Entre 1950 y 2009. Encontró que esos bomberos tuvieron un modesto aumento en el diagnóstico de cáncer (un aumento del 9 por ciento) y las muertes relacionadas con el cáncer (un aumento del 14 por ciento) en comparación con la población general.

Tal investigación, junto con oír repetidamente a colegas en el servicio de bomberos diagnosticado con cáncer, lo llamó un "toque de tambor" de llamadas, llevó a Fennessy a poner verde el programa de prevención de cáncer de su departamento tan solo unos meses después nombrado jefe de San Diego en 2015.

En los 18 meses desde que comenzó el esfuerzo, el gerente del programa, Kurtis Bennett, dijo que aproximadamente una docena de empleados han sido diagnosticados con cáncer.

Los oficiales de bomberos dicen que quieren ver un "cambio de paradigma", donde los bomberos hablarán si un colega aparece usando equipo sucio.

## COORDINACIÓN DE CAPACITACIÓN

# H. CUERPO DE BOMBEROS DE CAJEME

"No va a ser que el techo se derrumbe sobre ti o se caiga de la escalera, eso no va a ser lo que te mate", dijo Fennessy. "Va a ser cáncer".

### **LAS PREOCUPACIONES SOBRE LOS RIESGOS PARA LA SALUD NO SON NUEVAS**

Los bomberos siempre han estado preocupados acerca de cómo sus trabajos estaban afectando su salud, aunque gran parte del enfoque inicial se centró en el cáncer de pulmón y otras dolencias respiratorias causadas por la inhalación de humo.

Los peligros del hollín ya se conocían en 1775 cuando se relacionó con el primer caso de cáncer profesional. Un médico notó que los deshollinadores en Gran Bretaña estaban siendo afectados por una forma particular de la enfermedad.

En 1982, California se convirtió en el primer estado en el país en adoptar una ley presunta que facilita que los bomberos demuestren que su cáncer está relacionado con el trabajo, dándoles acceso a beneficios de compensación para trabajadores y sobrevivientes para sus familias.

Esa ley fue provocada por las muertes en 1973 de dos bomberos de Whittier que respondieron a un incidente con materiales peligrosos y murieron de una rara forma de cáncer unas semanas después, seis años después, dijo Carroll Wills del sindicato de bomberos profesionales de California.

La conciencia sobre el cáncer se ha convertido en una prioridad para muchas agencias de lucha contra incendios, abordadas en conferencias profesionales y por grupos industriales. En el Congreso se ha presentado dos veces un proyecto de ley que crearía un registro nacional voluntario de cáncer de bomberos, que según las autoridades rastrearía a los diagnosticados con la enfermedad y ayudaría en futuros esfuerzos de investigación.

En 2013, la organización sin fines de lucro Firefighter Cancer Support Network publicó un libro blanco de la industria, llamando al cáncer de bomberos "una inminente catástrofe personal para cada bombero". El grupo, que ofrece asesoramiento y asistencia a los bomberos que son diagnosticados, declaró que el cáncer es la amenaza más peligrosa e irreconocible para la salud y la seguridad de los bomberos del país.

## COORDINACIÓN DE CAPACITACIÓN

# H. CUERPO DE BOMBEROS DE CAJEME

El grupo ofreció consejos para minimizar la exposición a sustancias cancerígenas; todas las sugerencias fueron incorporadas en el programa de prevención y conciencia del cáncer de San Diego.

El entrenamiento de San Diego comienza con un emocionante video de 8 1/2 minutos que comparte las historias de una docena de bomberos que han sido diagnosticados y tratados por cáncer. Bennett, que ha entrenado a los 900 bomberos del departamento, dijo que la habitación siempre se calma después de que el grupo mira el video.

En sus sesiones, Bennett advierte a los bomberos que pueden estar expuestos a toda una vida de toxinas en un período muy comprimido, inhalarlas o absorberlas en su piel.

"La clave para reducir la incidencia de cáncer es cambiar nuestra cultura y cambiar el aspecto de un bombero profesional", dijo Bennett. "Durante años, apreciamos el aspecto de 'fumador' de caras cubiertas de hollín. Eso fue, hasta cierto punto, el que nos mató".

Las estaciones de bomberos de San Diego están siendo gradualmente equipadas con lavadoras de grado comercial que pueden limpiar mejor los desvíos sucios; desde hace mucho tiempo tienen equipos que descargan los gases de escape de los camiones de bomberos fuera de los edificios. Las toallitas especiales guardadas en los motores permiten que los bomberos en el campo se limpien la cabeza, el cuello, la garganta, las axilas y las manos antes de regresar a la estación para ducharse.

A los bomberos se les otorgan dos juegos de pantalones y chaquetas protectoras para que siempre tengan acceso a los limpios. Se supone que deben quitarse el equipo sucio lo más pronto posible y mantenerlo alejado del lugar donde duermen y fuera de los vehículos personales.

Todos tienen dos capuchas (monjas) protectoras y los capitanes llevan repuestos para que los bomberos puedan cambiarlos cuando se mojen o ensucien.

Algunos departamentos están buscando otros métodos en su búsqueda para proteger a los bomberos.

## COORDINACIÓN DE CAPACITACIÓN

# H. CUERPO DE BOMBEROS DE CAJEME

El Departamento de Bomberos de Carlsbad está equipando cuatro de sus seis estaciones con saunas y bicicletas secas, conocidas como saunas de desintoxicación química. Es la segunda agencia en California que compra las unidades, dijo Mary Murphy, que administra los servicios médicos de emergencia para el departamento.

Después de un incendio, los bomberos de Carlsbad tomarán una ducha y luego andarán en las bicicletas hasta que obtengan un buen sudor. La idea es que suden metales pesados y otras toxinas fuera de su piel.

Un bombero que puso una toalla debajo de la bicicleta cuando la montó después de un incendio le dijo a Murphy: "Lo que fuera que saliera de mí era negro y estaba en la toalla"

El bombero veterano Todd Bechtel, un capitán en la estación de Ocean Beach, dijo que está viendo a colegas más jóvenes que adoptan las recomendaciones de seguridad a medida que avanzan en sus días. Después de un incendio reciente, todos en su estación tomaron asistencia limpia antes de la próxima llamada.

"Es un gran programa", dijo. "Creo en eso. Lo sigo".

Bechtel, bombero durante 26 años, fue diagnosticado con cáncer de próstata hace unos años después de un chequeo de rutina. Se sometió a cirugía y radiación, pero recientemente descubrió que su cáncer ha regresado.

Al igual que otros, dormía con los pantalones al lado de su litera, se quitaba la máscara tan pronto como las llamas se derribaban y se ponía la capucha una y otra vez sin lavarla. Se pregunta si los ciclos de sueño interrumpidos típicos en una estación ocupada y otras tensiones también jugaron un papel.

"Cuando me preguntan algo, creo que fue relacionado con el trabajo, con todas las cosas puestas frente a mí, no veo cómo no estaba relacionado con el trabajo", dijo. "Pero nunca se sabe."

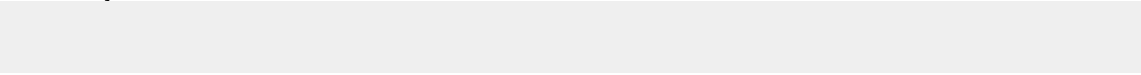
A pesar de sus preocupaciones, Fennessy dijo que no desalentaría a ninguno de sus tres hijos si querían convertirse en bomberos. Pero, dijo, querría que tuvieran cuidado con el departamento para el que eligieron trabajar.

"Es una pena los departamentos que no están prestando atención a lo que está sucediendo en nuestro negocio, en nuestra profesión en este momento", dijo.

**COORDINACIÓN DE CAPACITACIÓN**  
**H. CUERPO DE BOMBEROS DE CAJEME**

"Me gustaría que mis hijos formen parte de una organización que haga que el cuidado de sus bomberos sea una prioridad".

Copyright 2018 The San Diego Tribune  
McClatchy-Tribune News Service



Fuente: <https://www.firerescue1.com/fire-products/Personal-protective-equipment-ppe/articles/374708018-Firefighters-focus-on-clean-air-bodies-and-gear-to-try-to-cut-cancer-risk/>

Álvaro Fernández K. B61  
Marzo 2018