

## **Por qué los exámenes médicos de bomberos son imprescindibles**

Es responsabilidad del jefe, del departamento y de la comunidad proporcionar exámenes; son los bomberos quienes deberían exigirlos

Los exámenes de autorización médica han ocupado un lugar central en una serie de discusiones últimamente a nivel nacional, regional y dentro de los departamentos individuales.

A primera vista, parece un problema fácil: ¿qué departamento no querría que sus bomberos reciban autorización médica para realizar su trabajo?

Desafortunadamente, lo que parecen preguntas simples no es tan claro una vez que comenzamos a buscar aplicaciones a nivel de departamento.

La pregunta planteada en repetidas ocasiones es por qué más departamentos no brindan exámenes médicos a sus bomberos. Tengo que preguntarme por qué más bomberos no los están exigiendo.

**El trabajo de los servicios de incendios y emergencias tiene varios riesgos inherentes que son inevitables. Hay exposiciones a productos químicos que pueden aumentar el riesgo de cánceres específicos, la tensión fisiológica del fuego que aumenta el riesgo de eventos cardíacos, la interrupción de los ritmos circadianos a partir de las llamadas nocturnas y el riesgo de lesiones por el esfuerzo físico.**

**La lista es larga y creciente según investigaciones recientes.**

## **H. CUERPO DE BOMBEROS DE CAJEME**

### **COORDINACIÓN DE CAPACITACIÓN**

Solo parece lógico que si una comunidad espera que su personal de incendios y EMS arriesgue su salud por el bien de la comunidad, también se lo deben a ese personal para proporcionar toda la protección que puedan contra esos riesgos.

### **LÓGICA BÁSICA**

Me preguntaron si un médico debería autorizar a los bomberos a participar en un entrenamiento físico dado los riesgos de poner a su cuerpo bajo tanto estrés físico. Mi respuesta es, sin duda, sí. Exigimos autorización médica para los atletas de la escuela intermedia, ¿por qué no lo solicitamos para el personal cuya responsabilidad asume el departamento?

Hay una pregunta más grande. Si es lógico que se requiera autorización médica para permitir que alguien suba a una cinta de correr en la estación de bomberos, cómo no es lógico exigir una autorización más estricta antes de permitirles entrar en un edificio en llamas cargado con más de 40 libras de equipo, en el aire, en calor, con adrenalina corriendo por su cuerpo?

### **Entonces, ¿cuáles son las barreras?**

Algunos son muy obvios, como el costo. Los exámenes médicos son caros y no todas las comunidades pueden pagarlos. Para algunos, esto es más una cuestión de prioridad que de financiación.

Para otros, realmente es una falta de financiación general para el departamento. Para estos departamentos, hay opciones tales como fondos federales para exámenes físicos: el programa de Subsidio de Asistencia a Bomberos de FEMA para exámenes médicos anuales de un fondo.

## H. CUERPO DE BOMBEROS DE CAJEME

### COORDINACIÓN DE CAPACITACIÓN

Para otros, los costos pueden reducirse al asociarse con otros departamentos locales o trabajar con clínicas que brindan servicios móviles como una forma de reducir los costos y el tiempo requerido para viajar hacia y desde los exámenes. Otros departamentos han desarrollado un plan para exámenes escalonados con los que están en mayor riesgo recibiendo sus exámenes primero y luego introduciendo gradualmente los exámenes para otros bomberos según lo permitan los fondos.

### **EL PROVEEDOR CORRECTO**

También existe el desafío de encontrar proveedores que sepan lo que están haciendo en relación con los exámenes médicos. Obviamente, la primera opción de todos es un médico de medicina ocupacional que esté bien versado en los riesgos de extinción de incendios y esté íntimamente familiarizado con la norma NFPA 1582.

Siendo realistas, esa no es una opción para muchos departamentos que tienen que ir con lo que tienen en su comunidad o la oferta más baja que reciben. Otros confían en médicos personales que a menudo desconocen las demandas físicas únicas de la lucha contra incendios.

No todos los departamentos saben lo que buscan cuando se trata de encontrar un médico. La Asociación Internacional de Jefes de Bomberos USA es uno de los grupos que trabaja para desarrollar recursos para los médicos que trabajan con los bomberos a través de una subvención del mecanismo de Prevención y Seguridad contra Incendios de FEMA.

También han desarrollado una guía de recursos que actualizarán para los departamentos que trabajan para obtener recursos relevantes para los exámenes de aprobación médica. Estén atentos para más avances en este frente en el próximo año por parte de IAFC y otras organizaciones.

## H. CUERPO DE BOMBEROS DE CAJEME

### COORDINACIÓN DE CAPACITACIÓN

**Un tema más importante que es menos popular en la discusión es el temor que enfrentan los bomberos al hacerse un examen. Muchos dicen que tienen miedo de ser sacados de la línea o que se identifique un problema de salud, generalmente uno que preferirían no conocer para no tener que manejarlo.**

Mi trabajo consiste principalmente en sentarme detrás de un escritorio escribiendo o en el campo recolectando datos. Si tengo un problema médico que me causa un ataque cardíaco, además de estar desconsolado por mi dolor, el mayor riesgo de mis colegas es tropezar cuando agarran sus teléfonos celulares para llamar al 911 (que con suerte lo harían).

### **RIESGO COMPARTIDO**

Yo diría que aceptar ser bombero también significa renunciar a cierta libertad para asumir riesgos de salud personal. Cuando comencé a investigar sobre la salud de los bomberos, un bombero llamado Steve Mast estaba discutiendo la importancia de la investigación en salud conmigo.

"Lo entiendo", dijo. "Es importante porque cuando trabajamos con fuego, sus factores de riesgo se convierten en mi riesgo".

La mayoría de los trabajos no incluyen factores de riesgo compartidos. Usted puede tomar sus propias decisiones de salud y sus efectos discutibles lo afectan principalmente a usted y, por extensión, a su familia. Pero no aumenta el riesgo en la vida de las personas que dependen de usted.

## H. CUERPO DE BOMBEROS DE CAJEME

### COORDINACIÓN DE CAPACITACIÓN

Los exámenes médicos no solo protegen al bombero; Protegen a toda la dotación. Los bomberos deben esperarlos para sí mismos y para las personas de las que tienen que depender en situaciones que amenazan la vida.

**La conclusión es que los exámenes médicos relevantes son efectivos. Proporcionan una forma de monitorear la salud a lo largo del tiempo, pueden detectar enfermedades antes de que progresen y pueden ser el momento perfecto para la prevención.**

En nuestros estudios, encontramos que la mayoría de los médicos no intervienen con los bomberos en su peso, pero cuando lo hicieron, los bomberos tenían muchas más probabilidades de cambiar sus comportamientos y mejorar su salud.

**En última instancia, los exámenes médicos no deberían ser algo que los departamentos impongan a sus bomberos. Los bomberos deben esperarlos como un servicio mínimo de sus departamentos.**

### **Sobre el Autor**

Sara A. Jahnke, Ph.D. es el director del Centro de Investigación de Salud contra Incendios, Rescate y EMS en los Institutos Nacionales de Desarrollo e Investigación, USA. Fue la investigadora principal en dos estudios a gran escala financiados por el DHS sobre la salud y la preparación del servicio de bomberos de EE. UU. Y en un estudio sobre la salud de las mujeres bomberos. Es co-investigadora de varios estudios centrados en el estado físico, la nutrición y los comportamientos de salud en los bomberos. Completó su doctorado en psicología con énfasis en salud en la Universidad de Missouri - Kansas City y la Beca de la Asociación Americana del Corazón sobre Epidemiología y Prevención de

# H. CUERPO DE BOMBEROS DE CAJEME

## COORDINACIÓN DE CAPACITACIÓN

Enfermedades Cardiovasculares. Puede comunicarse con ella en

[Sara.Jahnke@firerescue1.com](mailto:Sara.Jahnke@firerescue1.com)



### Investigación de bomberos

con [Sara Jahnke](#)

<https://www.firerescue1.com/columnists/Sara-Jahnke/>

Fuente: <https://www.firerescue1.com/afg/articles/why-firefighter-medical-exams-are-a-must-rR5UirOxFgAsVYvq/>

Álvaro Fernández K. – B61  
Noviembre 2019