

COORDINACIÓN DE CAPACITACIÓN H. CUERPO DE BOMBEROS DE CAJEME

TÚ CAMINO AL LIDERAZGO: CÓMO VIVES ES CÓMO LIDERAS

El tema del liderazgo está saturado con los pensamientos de todos sobre lo que debería ser. Hay miles de libros y cátedras, y una cantidad infinita de opiniones sobre este tema. No necesariamente pienso que eso es algo malo. De hecho, debido a que el liderazgo no tiene una sola receta, se crea de muchas maneras diferentes, por muchos tipos de personas, y realiza muchos propósitos diferentes en todos los entornos y ambientes. Todos podríamos usar más ejemplos de lo que debería ser el liderazgo.

Cuando las personas se ven atrapadas en el intento de desarrollar sus habilidades de liderazgo no están considerando el hecho de que es un proceso dinámico. Para poner el término adecuado en el proceso de desarrollo de esta habilidad, cambiamos la terminología por "ejercer liderazgo". Tomando esto en consideración te recuerdas de la constante atención que requiere el desarrollo del liderazgo. Así como con cualquier habilidad, ya sea física o cognitiva, debes aprenderla, practicarla y aplicarla constantemente para fortalecer tu capacidad de liderazgo.

El proceso de "aprender, practicar, aplicar" tiene lugar en tu cerebro. Tu cerebro es un órgano increíble que se dice que toma miles de millones de decisiones por segundo, la mayoría de los cuales son subconscientes. El cerebro humano crea patrones y plantillas de acción a través de los más de 100 millones de células nerviosas. Los patrones y las plantillas de acción son nada menos que desarrollo de hábitos que después los refuerza hasta que se forman los paquetes de hábitos. Al ejercer habilidades de liderazgo, estás desarrollando y fortaleciendo estos hábitos (habilidades). Con suficiente práctica, se llega a la competencia inconsciente o, más comúnmente, a la segunda naturaleza.

Amarrar tus zapatos es como una segunda naturaleza para ti, pero, tal vez, ser un buen oyente no lo es. Todos podemos estar de acuerdo en que ser un buen oyente es una habilidad que es importante tener al ejercer el liderazgo. Si no eres un buen oyente, has desarrollado habilidades de escucha pobres (hábitos) con el tiempo. Es probable que hayas estado haciendo esto durante tanto tiempo que has desarrollado paquetes de hábitos pobres de escucha que tienen un fuerte arraigo en tu cerebro.

No te preocupes, no estás condenado. Lo bueno de esas células nerviosas en tu cerebro es que no sólo crecen y se fortalecen, sino que también pueden marchitarse y morir. Cuando abandonas un hábito durante un período de tiempo suficientemente largo, las células nerviosas asociadas se debilitarán. La continua

COORDINACIÓN DE CAPACITACIÓN

H. CUERPO DE BOMBEROS DE CAJEME

falta de atención a esas células es donde eventualmente morirán. Este es el proceso de "usarlo o perderlo". Si de repente pierdes un par de dedos, te verás obligado a aprender una nueva forma de atar tus zapatos. Ya no será una segunda naturaleza.

De vuelta a esas habilidades de escucha pobres. Los hábitos cambiantes, ya sean los hábitos de atar zapatos o de escuchar, se llevan a cabo de la misma manera en el cerebro. Abandonar lo viejo y desarrollar lo nuevo. La parte difícil para la mayoría de la gente es la decisión de asumir esta tarea y seguir con ella el tiempo suficiente para lograr el éxito en el desarrollo de la competencia consciente en las buenas habilidades de escucha.

Cuando se toma una decisión para hacer un cambio, se puede lograr desarrollando y reforzando hábitos diarios y estableciendo metas específicas que pones en acción para fortalecer su desarrollo de liderazgo. Los rasgos de carácter comúnmente discutidos en los libros y clases de liderazgo son importantes, como todos sabemos. Pero, simplemente saber acerca de los diferentes rasgos de carácter no harán ningún bien sin un plan para desarrollarlos. Mapeando un curso mediante el establecimiento de objetivos te pondrá en un camino de crecimiento personal y profesional de éxito a medida que ejercitas tus hábitos de liderazgo.

Lo bueno de establecer metas de desarrollo de liderazgo es que sus oportunidades de practicar son abundantes. La vida misma es un laboratorio de liderazgo que proporciona constantes oportunidades para desarrollar, fortalecer o incluso cambiar hábitos. Tendrás fracasos, así que permite que sea una parte del proceso de aprendizaje. Habrá tiempos de lucha y dificultad, así que ten paciencia. La investigación ha demostrado que la mayor dificultad o lucha durante la práctica conduce a más aprendizaje y mayor cambio estructural en el cerebro. Nada de esto sucede de la noche a la mañana, así como tomó mucho tiempo desarrollar hábitos de escucha pobres. No hay nada más eficaz que la práctica de ayudar a tu cerebro a aprender. La conclusión es que tienes que hacer el trabajo. Ejercer el liderazgo es dinámico, y el proceso nunca termina.

Los altos estándares de liderazgo son lo que estás tratando de lograr, y establecer objetivos realistas y alcanzables te llevarán allí. Rompe tus metas en trozos de tamaño pequeños. Los objetivos no deben ser demasiado amplios, como por ejemplo: "Quiero ser un buen líder". En su lugar, piensa en los elementos de la acción cotidiana que necesita para prestar atención a los hábitos que desea desarrollar. Fortalecer o cambiar. Estos temas de acción son tus metas. Cuando haya identificado estos objetivos, anótelos y póngalos en tu vida como recordatorios constantes de que están allí y necesitan nutrirse. El principal motor del cambio en tu cerebro es su comportamiento. Al vincular cada uno de

COORDINACIÓN DE CAPACITACIÓN

H. CUERPO DE BOMBEROS DE CAJEME

sus objetivos directamente con su comportamiento, le darás más potencial para el éxito. Si su objetivo es mejorar sus hábitos de escucha, pregúntate a tí mismo: "¿Mi comportamiento respalda buenos hábitos de escucha?" Evaluar su progreso es extremadamente importante, así que ponte en jaque de vez en cuando para ver cómo lo estás haciendo. Aún más importante es involucrar a otros en sus metas.

Nos preocupamos mucho sobre nosotros mismos; Es la naturaleza humana. Ejercer el liderazgo verdaderamente comienza contigo tomando una mirada muy dura en tí mismo e identificando las cosas que le hacen la señal. Rompe tu vida en pequeñas piezas manejables con el fin de identificar lo que te hace quien eres. Pero recuerda, este es sólo el primer paso. Obtén la ayuda de las personas en tu vida que confías para darle información honesta acerca de quién eres, cómo te comporta y lo que haces. Te lo prometo, te sorprenderá saber que tienen diferentes puntos de vista de ti que tienes de ti mismo. Estas personas son valiosas en su éxito porque pueden hacerte consciente el momento en que tu comportamiento no puede apoyar una de sus metas. Un error común que la gente hace aquí es que recurre a la ayuda de personas que saben que protegerá sus sentimientos en lugar de las personas que los harán responsables y dar retroalimentación honesta.

Pasar por este proceso requiere tiempo y requiere consistencia en sus esfuerzos. Desarrollar su carácter se hace a través de tus acciones, actitud y comportamiento. De estas tres cosas, tu actitud es la base para los otros dos. Tu actitud está en el lugar mucho antes de que tus acciones y comportamiento aparezcan. Es una fuerza impulsora significativa detrás de todo. Compruebe tu actitud. Si te das cuenta de que necesitas hacer un ajuste de actitud, hazlo. Toma la decisión y haz que suceda. Tú tienes el poder de hacer esto tan a menudo como lo necesitas, pero requiere una decisión consciente para hacerlo. Si estás dispuesto a poner en el trabajo duro que se necesita para satisfacer las necesidades legítimas de los demás, entonces es probable que tenga éxito al ejercer el liderazgo. El objetivo es afectar el cambio de comportamiento a largo plazo dentro de ti para que vivir tu vida como líder se convierta en una segunda naturaleza. Así es como viajas con éxito en tu camino hacia el liderazgo.

Escrito por Paul Strong el 1 agosto del 2017

Traducción: Alvaro Fernández K.

Fuente:

http://www.firehouse.com/article/12316061/your-road-to-leadership-how-you-live-is-how-you-lead-fire-service-leadership?utm_source=FH+Newsday&utm_medium=email&utm_campaign=CPS170815010&rdx.ident%5Bpull%5D=omeda%7C3004I4591189C0H